



AN ALLE, DIE RAUCHER:INNEN SIND UND DIES ÄNDERN WOLLEN:

Am **Mittwoch**, dem **27.08.2025** findet um 17.00 Uhr im Raum MEG 157 (Erdgeschoss, M-Gebäude) eine Informationsveranstaltung zum Rauchstoppkurs „Das Rauchfreiprogramm“ statt.

Im Rahmen der Veranstaltung werden Inhalte des Kurses vorgestellt und Fragen geklärt. Die Teilnahme an der Informationsveranstaltung ist kostenfrei. Sie ist nicht verpflichtend für die Teilnahme.

www.rauchfrei-programm.de

Der Kurs umfasst sechs Gruppentreffen.



15

quit
Smoking

VERANSTALTUNGSTERMINE

Termine	Datum	Uhrzeit	Raum
Infoveranstaltung	Mittwoch 27.08.2025	17:00 – 18:30 Uhr	MEG 157
1. Gruppentreffen	Mittwoch 29.10.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*
2. Gruppentreffen	Mittwoch 05.11.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*
3. Gruppentreffen	Mittwoch 12.11.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*
4. Gruppentreffen	Mittwoch 19.11.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*
5. Gruppentreffen	Mittwoch 26.11.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*
6. Gruppentreffen	Mittwoch 03.12.2025	17:00 – 18:30 Uhr	W5*

* Großer Besprechungsraum

Anmeldung bis 30.09.2025 über:

Angela Schmidt

Angela.Schmidt@rlk.uk-essen.de

Gebühr: 200,- Euro

(Teil-) Rückerstattung der Kosten kann bei der Krankenkasse beantragt werden.

Zahlung bis 10.10.2025 an:

Finanzbuchhaltung der Ruhrlandklinik

Raum 1U24

Mo-Do 9⁰⁰-15⁰⁰; Fr 9⁰⁰-13⁰⁰

Absage bis spätestens 20.10.2025:

Bei späterer Absage werden die Kosten nicht zurückerstattet. Bei zu geringer Teilnehmer:innenzahl behalten wir uns vor, den Kurs 48 Stunden vor Beginn abzusagen.

Kursleitung:

Ute Niehammer

Ute.Niehammer@rlk.uk-essen.de

Fabienne Ströse

Fabienne.Stroese@rlk.uk-essen.de



**DAS
RAUCHFREI
PROGRAMM**