

PEESURST

Randomisierte, klinische Studie im Parallelgruppendesign

Einschlusskriterien

geschäftsfähige Patienten, deutsche Sprache, Thorakotomie oder VATS mit einer OP Dauer > 30 min und Resektion von Lungengewebe

Ausschlusskriterien

Patienten mit Kontraindikationen gegen Opioide oder Non-Opioide, voraussichtliche Lebenserwartung < 1 Jahr

Aufklärung zur Studie durch Studienarzt erfolgt am präoperativen Tag

Bei **Einwilligung** des Patienten → **Randomisierung** nach der Aufklärung

Interventionsgruppe	Kontrollgruppe
Präoperativ	
<p><i>Durch Pain Nurse:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Pflegerische Schmerzanamnese ○ Fragebögen-Erhebung: <i>Pain DETECT + SF-12 + EQ-5D</i> → Falls Schmerzscore > 5: Schmerzdienst informieren und Ansetzen von Schmerzmedikation präoperativ ○ Patientenempowerment und Edukation <i>PatientInnen erhalten eine ausführliche Patienteninformation und Edukation zum Thema Schmerz und Bedeutung der eigenen Schmerzeinschätzung. Wir stärken die Patienten ebenfalls durch Aufklärung der Wirkungen und Nebenwirkungen von Analgetika. Unterstützt wird diese Information durch Filme und Broschüren zu dem Thema.</i> 	
Operation (Thorakotomie oder VATS)	
<ul style="list-style-type: none"> ○ Leitliniengerechte Schmerztherapie ○ Tägliche Schmerzvisite mit Anpassung der Schmerzmedikation ○ Bewertung der Schmerztherapie am Entlassungstag (via Cloud/Web-App) 	<ul style="list-style-type: none"> ○ leitliniengerechte Schmerztherapie im Rahmen standardisierter Behandlungspfade ○ Bewertung der Schmerztherapie am Entlassungstag (Papierform)

Postoperativ

Einspeisung in Cloud/Web-App

- **Schmerzscore (NRS) -Erhebung:**
 - Bis zwei Wochen nach Entlassung: **tägliche** Schmerzscores in Ruhe und Belastung
 - 3-8 Wochen nach Entlassung: **alle zwei Tage** Schmerzscores in Ruhe und Belastung
 - 9 Wochen – 6 Monate nach Entl.: **zwei Mal pro Woche** Schmerzscores in Ruhe und Belastung
- **Fragebögen-Erhebung:**
 - nach 3 Monaten und 6 Monaten *Pain DETECT* + *SF-12* + *EQ-5D* + Angaben zur Schmerzmedikation
- **Ständige Kontrolle & Betreuung**
 - Falls Patienten Werte nicht eintragen: Aktive Kontaktaufnahme durch Study Nurses / Pain Nurses
 - Mehrfach hohe Schmerzwerte: Aktive Aufforderung via Cloud, den behandelnden Arzt aufzusuchen

- **Fragebögen-Erhebung:**
 - 1 / 3 / 6 Monate nach Entlassung *Pain DETECT*, *SF-12*, *EQ-5D* (in Papierform)

Patienten der Interventionsgruppe erhalten bei Entlassung **Informationsschreiben für den weiterbehandelnden, niedergelassenen Kollegen:**

- Der Kollege wird über die Studie und das Ziel der Studie, die Chronifizierungsrate zu senken, informiert.
- Aufnahme in standortübergreifende Fallkonferenzen möglich
- Empfehlung eines analgetischen Step-up Modelles
- Bei Fragen des niedergelassenen Kollegen steht in den Studienzentren der Studienarzt zur Verfügung